

【本庄地区】健康推進員からのお知らせ

健康料理教室

～コレステロールを抑えた料理を
おいしく作りましょう♪～



日時 令和2年2月21日(金) 10:00 ~ 14:00
(受付 9時45分~)

場所 広野市民センター 1階 調理室

内容 コレステロールを抑えた料理
(メニューは当日のお楽しみ♪)

定員 25名(定員になり次第締め切ります)

参加費 300円

持ち物 おはし エプロン 三角巾 手ふきタオル
ふきん 参加費 筆記用具 お茶などの飲み物

申込み 参加希望の方は令和2年1月31日(金)までに、
地域の健康推進員または健康増進課までご連絡ください。

※三田いきいきマイレージ ハローご近所ポイント対象事業



【申し込み先】

三田市健康増進課(担当:西山)

電話 079-559-5701

FAX 079-559-5705

(申し込み時間:9時~17時半まで 土日は除く)